



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«ЦРР - детский сад № 85»
И.Н. Сергиенко

Приказ от 30.05.2025 г № 129 - ОД

Режим дня
в 1 младшей группе
МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»
(Летний оздоровительный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культуры еды. Культурно-гигиенические процедуры.	8.20 – 8.40
Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	8.40 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.20– 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	11.30– 11.50
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	11.50– 12.10
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностные игры, межгрупповые посещения различной направленности, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 – 16.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.30 – 17.00
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.00 – 19.00



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«ЦРР - детский сад № 85»
И.Н. Сергиенко
Приказ от 30.05.2025 г № 129 - ОД

**Режим дня
во 2 младшей группе
МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»
(Летний оздоровительный период)**

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды. Культурно-гигиенические процедуры.	8.20 – 8.40
Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа. Образовательная деятельность	8.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	11.50– 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.00– 12.30
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностные игры, межгрупповые посещения различной направленности, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 – 16.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.30 – 17.00
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.00 – 19.00



Утверждаю

Заведующий МДОУ

«ЦРР - детский сад № 85»

И.Н. Сергиенко

Приказ от 30.05.2025 г № 129 - ОД

**Режим дня
в старшей группе
МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»
(летний оздоровительный период)**

Режимный момент / мероприятие	ВРЕМЯ
Прием детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды.	8.20 – 8.55
Культурно-гигиенические процедуры. Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы. Образовательная деятельность. Индивидуальная работа.	8.55 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	12.00– 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну.	12.55 – 13.05
Дневной сон.	13.05 -15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностные игры, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50– 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20– 19.00



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«ЦРР - детский сад № 85»
И.Н. Сергиенко

Приказ от 30.05.2023 г № 129 - ОД

Режим дня

**Во второй группе раннего возраста
МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»
(Летний оздоровительный период)**

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей на улице, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры, беседы. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание.	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство. Воспитание культуры еды. Культурно-гигиенические процедуры.	8.15 – 8.40
Работа в центрах активности по выбору детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование. Динамический час. Чтение художественной литературы.	8.40 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1. Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность и т.д.	10.20– 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Воспитание гигиенических навыков (обмывание рук до локтя, умывание).	11.30– 11.50
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	11.50– 12.20
Подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно - гигиенические, воздушно-водные и закаливающие процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Тематические мероприятия, досуг, развлечения, деятельность в центрах. Игры. Труд. Организационно - деятельностные игры, межгрупповые посещения различной направленности, творческие мастерские, проектная деятельность. Слушание художественной литературы. Общение по интересам. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное).	15.50 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 – 16.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.40 – 17.20
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00