

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Сергиенко И. Н.

Ежедневное меню основного питания на 03.04.2025г.

МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд (гр)		Энергетическая ценность(калл)	
		Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет	Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	160,1	214,0
	Какао на молоке	180	200	141,41	219,13
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	35/5/15	124,63	151,73
Итого за завтрак		374	455	436,19	590,93
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
Итого за второй завтрак		100	100	46,0	46,0
Обед	Борщ на м/б	180	200	72,0	80,0
	Вермишелевая запеканка с мясом	130	150	134,1	185,5
	Овощной соус	40	50	42,75	57,0
	Компот из сухофруктов	180	200	33,84	37,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	40/50	82,2/103,6	109,6/129,5
Итого за обед		600	690	468,49	599,20
Полдник	Кисломолочный продукт	120	150	64,80	81,0
	Фрукт	143	150	84,55	89,0
Итого за полдник		263	300	149,35	170,0
Ужин	Картофель тушеный	160	180	190,01	225,02
	Сельдь с луком	43	57	42,5	48,75
	Хлеб пшеничный	30	40	82,2	109,6
	Чай с сахаром и лимоном	180	200	25,38	28,2
Итого за ужин		402	457	340,09	411,57
Итого за день				1440,12	1817,7

Старшая медицинская сестра

Власова И. Ю

Шеф-повар

Акопян Л.А.