

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ЦРР – детский сад № 85»

Сергиенко И. Н.



Ежедневное меню основного питания на 28.03.2025г.

МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд (гр)		Энергетическая ценность(калл)	
		Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет	Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет
Завтрак	Каша молочная манная	150	200	154,65	206,2
	Кофейный напиток на молоке	180	200	100,8	112,2
	Бутерброд с маслом	30/8	35/10	124,6	147,6
Итого за завтрак		368	455	380,15	465,8
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
Итого за второй завтрак		100	100	46,0	46,0
Обед	Суп с бобовыми на к/б	180	200	102,06	113,4
	Рагу овощное с курицей	160	180	135,2	151,1
	Компот из сухофруктов	180	200	33,84	37,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	40/50	82,2/103,6	109,6/129,5
Итого за обед		590	670	459,9	542,2
Полдник	Кисель	120	150	105,4	116,2
	Кондитерское изделие	20	20	58,8	58,8
Итого за полдник		120	150	164,2	275,0
Ужин	Ватрушка с творогом	80	80	286,0	286,0
	Суп молочный рисовый	180	200	178,56	236,4
	Чай с сахаром	180	200	25,38	28,2
Итого за ужин		415	510	389,9	550,6
Итого за день				1407,0	1839,4

Старшая медицинская сестра _____ Власова И. Ю

Шеф-повар _____ Акопян Л.А.