



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Сергиенко И. Н.

Ежедневное меню основного питания на 07.04. 2025г.

МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд (гр)		Энергетическая ценность(калл)	
		Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет	Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет
Завтрак	Каша молочная овсяная	150	200	227,19	283,98
	Кофейный напиток на молоке	180	200	100,8	112,2
	Бутерброд с маслом	30/8	35/10	124,7	147,6
Итого за завтрак		368	455	452,69	543,58
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
Итого за второй завтрак		100	100	46,0	46,0
Обед	Свекольник на м/б	180	200	93,6	117,0
	Гречка отварная	100	120	100,9	121,08
	Гуляш из говядины	60	80	90,66	120,88
	Компот из сухофруктов	180	200	33,84	37,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	40/50	82,2/103,6	109,6/129,5
Итого за обед		590	690	504,80	635,66
Полдник	Кисломолочный продукт	120	150	64,80	81,0
	Кондитерское изделие	20	20	96,0	96,00
Итого за полдник		140	170	160,8	177,00
Ужин	Пудинг творожный	180	200	281,85	341,8
	Подлива из киселя	40	50	22,2	27,8
	Чай с сахаром	180	200	25,38	28,2
Итого за ужин		400	450	329,4	397,8
Итого за день				1494,23	1800,04

Старшая медицинская сестра

Власова И. Ю

Шеф-повар

Акопян Л.А.