

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Сергиенко И. П.

Ежедневное меню основного питания на 15.04.2025г.

МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность(кал)	
		Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет	Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет
Завтрак	Каша молочная овсяная	150	200	227,19	283,98
	Какао на молоке	180	200	146,41	219,13
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	35/5/15	124,63	151,73
Итого за завтрак		374	455	498,23	654,84
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
Итого за второй завтрак		100	100	46,0	46,0
Обед	Свекольник на м/б	180	200	93,6	117,0
	Тефтели мясные	60	80	87,32	148,73
	Овощной соус	40	50	42,75	57,0
	Пюре гороховое	60	80	77,38	94,86
	Компот из сухофруктов	180	200	33,84	37,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	40/50	82,2/103,6	109,6/129,5
Итого за обед		590	700	520,69	694,29
Полдник	Кисломолочный продукт	120	150	64,80	81,0
	Фрукт	143	150	44,0	46,0
Итого за полдник		263	300	108,8	127,0
Ужин	Суфле рыбное	180	200	127,66	147,3
	Хлеб пшеничный	30	40	88,2	109,6
	Чай с сахаром	180	200	25,38	28,2
Итого за ужин		390	440	235,24	285,1
Итого за день				1408,96	1807,23

Старшая медицинская сестра

Власова И. Ю

Шеф-повар

Акопян Л.А.