

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Сергиенко И. Н.



Ежедневное меню основного питания на 21.03.2025г.

МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд (гр)		Энергетическая ценность(калл)	
		Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет	Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	200	165,15	220,2
	Кофейный напиток на молоке	180	200	100,8	112,2
	Бутерброд с маслом	30/8	35/10	124,6	147,6
Итого за завтрак		368	455	390,65	479,8
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
Итого за второй завтрак		100	100	46,0	46,0
	Суп с макаронами к/б	180	200	282,2	358,0
	Рагу овощное с мясом курицы	160	180	135,2	152,1
	Компот из сухофруктов	180	200	33,84	37,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	40/50	82,2/103,6	109,6/129,5
	Итого за обед	610	720	636,04	786,8
Полдник	Кисломолочный продукт	120	150	64,80	81,0
	Кондитерское изделие	12	20	39,12	65,2
Итого за полдник		132	170	123,6	179,0
Ужин	Пирожок с печенью	80	80	162,0	189,0
	Икра свекольная	40	60	17,6	26,4
	Яйцо вареное	1шт.	1шт.	78,0	78,0
	Чай с сахаром	180	200	25,38	28,2
Итого за ужин		360	400	279,8	320,0
Итого за день				1476,09	1811,6

Старшая медицинская сестра

Власова И. Ю

Шеф-повар

Акопян Л.А.