

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Сергиенко И. Н.

Ежедневное меню основного питания на 25.03.2025г.

МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд (гр)		Энергетическая ценность(ккал)	
		Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет	Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	153,	204,8
	Какао на молоке	180	200	97,2	108,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	35/5/15	141,5	176,8
Итого за завтрак		374	455	392,3	489,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
Итого за второй завтрак		100	100	46,0	46,0
	Суп крестьянский на м/б	180	200	158,4	198,6
	Капуста тушеная с мясом	160	180	156,92	196,16
	Компот из сухофруктов	180	200	33,84	37,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	40/50	82,2/103,6	109,6/129,5
Итого за обед		590	670	534,96	671,46
Полдник	Кисломолочный продукт	120	150	64,80	81,0
	Фрукт	143	150	84,55	89,0
Итого за полдник		263	300	149,35	170,0
Ужин	Омлет с овощами	130	150	147,66	197,9
	Икра свекольная	40	60	17,6	26,4
	Хлеб пшеничный	30	40	88,2	109,6
	Чай с сахаром и лимоном	180	200	25,38333	28,2
Итого за ужин		380	450	272,84	362,2
Итого за день				1434,69	1834,52

Главная медицинская сестра

Власова И. Ю.

Шеф-повар

Акопян Л.А.