

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ЦРР – детский сад № 85»

Сергиенко И. Н.

Ежедневное меню основного питания на 26.03.2025г.

МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд (гр)		Энергетическая ценность(калл)	
		Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет	Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	200	165,15	220,2
	Кофейный напиток на молоке	180	200	100,8	112,2
	Бутерброд с маслом	30/8	35/10	124,6	147,6
Итого за завтрак		368	455	390,65	479,0
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
Итого за второй завтрак		160	100	46,0	46,0
Обед	Рассольник на м/б	180	200	78,48	87,2
	Икра кабачковая	45	60	40,5	54,0
	Суфле с печенью	160	180	252,8	284,4
	Компот из сухофруктов	180	200	33,84	37,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	40/50	82,2/103,6	109,6/129,5
Итого за обед		605	710	596,10	707,50
Полдник	Кисломолочный продукт	120	150	64,8	81,0
	Кондитерское изделие	20	20	98,8	98,0
Итого за полдник		140	170	162,8	179,0
Ужин	Суп молочный вермишелевый	180	200	137,5	188,6
	Хлеб пшеничный	30	40	82,2	109,6
	Чай с сахаром	180	200	25,38	28,2
Итого за ужин		390	440	248,08	326,4
Итого за день				1440,63	1837,9

Старшая медицинская сестра _____ Власова И. Ю

Шеф-повар _____ Акопян Л.А.