

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Сергиенко И. Н.



Ежедневное меню основного питания на 27.03.2025г.

МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд (гр)		Энергетическая ценность(калл)	
		Дети с 1,5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет	Дети с 1,5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	154,65	206,2
	Какао на молоке	180	200	146,41	219,13
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	35/5/15	124,63	151,73
Итого за завтрак		374	455	425,69	577,06
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
Итого за второй завтрак		100	100	46,0	46,0
Обед	Щи на м/б со сметаной	180	200	184,7	228,5
	Плов из говядины	120	150	143,81	237,18
	Огурец соленый	45	60	6,3	8,4
	Компот из сухофруктов	180	200	35,84	37,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	40/50	88,1/69,6	117,5/87,0
Итого за обед		560	640	554,45	750,789
Полдник	Кисломолочный продукт	120	150	64,80	81,0
	Фрукт	230	250	84,55	89,0
Итого за полдник		350	400	149,35	170,0
Ужин	Рыба запеченная в омлете	180	200	127,66	147,3
	Хлеб пшеничный	30	40	88,2	109,6
	Чай с сахаром и лимоном	180	200	25,38	28,2
Итого за ужин		390	470	235,24	285,10
Итого за день				1410,73	2828,94

Старшая медицинская сестра

Власова И. Ю

Шеф-повар

Акопян Л.А.