

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ЦРР – детский сад № 85»

Сергиенко И. Н.



Ежедневное меню основного питания на 28.03.2025г.

МДОУ «ЦРР - детский сад № 85»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд (гр)		Энергетическая ценность(калл)	
		Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет	Дети с 1.5 до 3 лет	Дети с 3 до 7 лет
Завтрак	Каша молочная рисовая	160	200	155,2	194,0
	Кофейный напиток на молоке	180	200	100,8	112,2
	Бутерброд с маслом	30/8	35/10	124,6	147,6
	Итого за завтрак	378	455	380,70	453,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
Итого за второй завтрак		100	100	46,0	46,0
Обед	Щи на м/б со сметаной	180	200	284,7	328,5
	Печень по-строгановски	60	80	146,41	219,3
	Макароны отварные	120	150	213,12	266,40
	Компот из сухофруктов	180	200	33,84	37,6
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	40/50	82,2/103,6	109,6/129,5
	Итого за обед	610	720	863,87	1090,73
Полдник	Кисломолочный продукт	120	150	64,80	81,0
	Кондитерское изделие	20	20	37,2	62,0
	Итого за полдник	140	170	102,0	143,0
Ужин	Творожная запеканка с яблоком	180	200	21,06	27,31
	Сметанный соус	40	50	57,6	72,0
	Чай с сахаром	180	200	25,38	28,2
	Итого за ужин	400	450	91,04	112,21
	Итого за день			1482,74	1846,0

Старшая медицинская сестра

Власова И. Ю

Шеф-повар

Акопян Л.А